

	Menü 1 Fleisch	Menü 2 Fleisch	Menü 3 Fisch	Veggi	Süß	Salat/Bowl	Salat/Bowl veggi	Pasta	gleichbleibendes Angebot 1	gleichbleibendes Angebot 2
Preis Standardportion	6,00 €	6,00 €	6,00 €	5,50 €	4,50 €	6,00 €	6,00 €	5,50 €	4,50 €	5,50 €
Verzehrgewicht g	401	396	424	404	464	386	391	413	383	443
Preis Maxi-Portion	7,10 €	7,10 €	7,10 €	6,00 €		7,10 €	7,10 €	6,50 €	5,30 €	6,50 €
Verzehrgewicht g	495	492	508	469		477	489	515	460	530
Woche 1	gebratenes Putensteak mit Ratatouillegemüse und Kartoffelgratin	Currywurst mit feuriger Mango- Currysauce, Süßkartoffelwedges und Knoblauchdip	Fischsaltimbocca auf Tomaten- Salbeisauce, Brokkoli und Knoblauchkartoffeln	Gnocchi mit würziger Blattspinat- Gorgonzolasauce, Pinienkernen und Tomatensalat	Kartoffelpuffer mit Apfelmus und Zucker	Hawaiibowl (mit Ananas, Hähnchen, Mango, Avocado, Reis, Gurke, Tomate)	Hawaiibowl (mit Ananas, Mango, Avocado, Reis, Gurke, Tomate)	Spaghetti mit mediterraner Tomaten- Gemüsesauce und gehobeltem Grana Padano	Nudeln mit Tomatensauce	Nudeln mit Tomatensauce und Jägerschnitzel
Woche 2	gebratene Hähnchenbrust mit Mandarinen- Currysauce, Duftreis und Apfel- Lauchsalat	gebratene Geflügelleber mit Apfel- Zwiebelgemüse und Kräuter- Kartoffelstampf	mediterraner Fischeintopf mit Vollkornbrötchen	knuspriges Gemüseschnitzel mit Karotten in Orangen- Vanillerahm und Kräuterkartoffeln	Milchreis mit Kirschrägout	Couscous Salat (mit Paprika, Hähnchen, Zucchini, Tomate, rote Zwiebeln, Feta)	Couscous Salat (mit Paprika, Zucchini, Tomate, rote Zwiebeln, Feta)	vegetarische Tortelloni mit Brokkoli- Frischkäsesauce und Kirschtomaten	Nudeln mit Tomatensauce	Nudeln mit Tomatensauce und Jägerschnitzel
Woche 3	mit Tomaten und Mozzarella überbackenes Putensteak an Basilikumsauce, dazu Gnocchi	saftiges Schweinesteak mit Gorgonzola, Pfirsich, Brokkoli und Schupfnudeln	gebratenes Rotbarschfilet mit Zucchini in Kräuterschmand und mediterranem Kartoffelstampf	würziger Kartoffelauflauf mit Zucchini, Feta und Tomaten	Kaiserschmarrn mit Apfelmus und Vanillesauce	„Big Mac Bowl“ (mit Eisbergsalat, Rinderhackfleisch, Tomate, Gurke, Zwiebeln und Cheddar)	„Cheddar Bowl“ (mit Eisbergsalat, Tomate, Gurke, Zwiebeln und Cheddar)	Tagliatelle mit Putenstreifen in Champignon- Kräuterrahm und Rucola	Nudeln mit Tomatensauce	Nudeln mit Tomatensauce und Jägerschnitzel
Woche 4	Zitronenhähnchen mit leichter Kapernsauce, Karotten und Rote- Bete- Kartoffelstampf	mediterraner Hackbraten mit tomatisiertem Pfannengemüse und Thymiankartoffeln	gebratenes Wildlachsfilet auf Zitronen- Buttersauce mit Blattspinat und Kräuterkartoffeln	mildes Gemüsecurry mit Basmatireis	Grießbrei mit Erdbeersauce	Griechischer Bauernsalat (mit Tomate, Gurke, Feta, Zwiebeln) und Baguette	Griechischer Bauernsalat (mit Tomate, Gurke, Feta, Zwiebeln) und Baguette	Farfalle mit Hähnchenstreifen in Paprika- Zwiebelrahm und Frühlingszwiebeln	Nudeln mit Tomatensauce	Nudeln mit Tomatensauce und Jägerschnitzel